

Dobrovolnické centrum STŘED

Dobrovolnické programy a přijímající organizace

aneb

„Kde a jak naši dobrovolníci pomáhají!“



Dobrovolníkem může být kdokoliv z nás, kdo ze své vůle ve volném čase věnuje energii druhým lidem. Nic za to neočekává - snad jen uznání a dobrý pocit. Dobrovolníkem může být kdokoli starší 15 let.

Základní PRINCIPY dobrovolnické činnosti jsou:
"být tu pro klienta".

"naslouchat, podpořit a pomáhat"
"společně se věnovat různým aktivitám"

Dobrovolnické centrum Vám v této publikaci představuje své dobrovolnické programy, ale také přijímající organizace, ve kterých mohou dobrovolníci pomáhat.

Přijímající organizace jsou organizace, které se rozhodly využívat pomoc dobrovolníků. Dobrovolníci jsou pro organizaci velkým přínosem. Klientům dodávají radost a světlo do života.

DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY

- Program pro seniory a osoby se zdravotním postižením
- Program pro děti a mládež
- Dobrovolníci pro STŘED
- Program hlídání dětí pro pěstounské rodiny
- Jednorázové akce
- Program pro zahraniční dobrovolníky



PROGRAM PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM



Domov pro seniory Koutkova-Kubešova, Třebíč

V tomto programu dobrovolníci pomáhají seniorům a lidem se zdravotním postižením (fyzickým, mentálním nebo kombinovaným).

- **Senioři** jsou lidé starší 60 let, kteří jsou osamělí, často je nikdo z blízkých nenavštěvuje.
- **Lidé se zdravotním postižením** žijí v dlouhodobém a trvale nepříznivém zdravotním stavu, který nelze vyléčit.
- **Lidé s mentálním postižením** mají nižší rozumové schopnosti a dochází u nich k odlišnému vývoji některých psychických vlastností.

Dobrovolníci těmto lidem zprostředkovávají kontakt s okolním světem, vyplňují prázdné místo v jejich životě a mohou tak zmírnit jejich osamělost.

Hlavní náplní „práce“ dobrovolníků je naslouchání, vyprávění, čtení knih nebo novin, procházky. Ale také si mohou s klienty zahrát deskové hry, luštit křížovky nebo je něco naučit - ovládat mobilní telefon, počítač, hrát na hudební nástroj, nějakou výtvarnou činnost.

Mezi dobrovolníky a klienty tohoto programu mohou vznikat nové přátelské vztahy, vzájemně se jeden na druhého těší, povzbuzují se, sdílejí své prožitky, zkušenosti a vzájemně si obohacují život.

Koutkova 302, Kubešova 841/14
674 01 Třebíč
www.dpstrebic.cz

Domov pro seniory Koutkova-Kubešova poskytuje nepřetržitou sociální službu seniorům s cílem prožití důstojného a plnohodnotného stáří. Péče v domově je určena lidem pobírajícím starobní a invalidní důchod, kteří si již nejsou schopni sami nebo s pomocí rodiny či okolí zajistit naplnění základních potřeb. Domov přijímá uživatele, kteří dosáhli věku 65 let a vzhledem ke svému stáří a zdravotnímu stavu nemohou žít ve svém přirozeném prostředí.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- individuální práce s klientem - vycházky, četba, rozhovory, hry aj.,
- práce ve skupině - aktivizační činnosti,
- práce v klubech - pomoc při volnočasových aktivitách,
- účast na kulturních a společenských akcích.



Domov pro seniory Třebíč, Manž. Curieových

Manž. Curieových 603
674 01 Třebíč
www.ddtrebic.cz

Posláním Domova pro seniory Třebíč - Manž. Curieových, příspěvkové organizace, je zajistit individuální péči a podporu dle přání a osobních cílů lidem v seniorském věku, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci, kdy potřebují pravidelnou pomoc. Motivovat je k zachování vlastní soběstačnosti v důstojném prostředí a příjemné atmosféře, a umožňovat seniorům vést podobný způsob života, jaký by vedli v domácím prostředí. Služba je určena pro občany starší 65 let.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- individuální práce s klientem- vycházky, četba, rozhovory, luštění křížovek, aj.,
- práce ve skupině - aktivizační činnosti,
- práce v klubech, pomoc při volnočasových aktivitách,
- účast na kulturních a společenských akcích.



Domov bez zámku Náměšť nad Oslavou

Sadová 338
675 71 Náměšť nad Oslavou
<http://www.domovbezzamku.cz>

Domov bez zámku je příspěvkovou organizací, která je zřízená krajem Vysočina. Zařízení poskytuje dvě pobytové služby (Domov pro osoby se zdravotním postižením a Chráněné bydlení) osobám s mentálním, případně i kombinovaným postižením nad 18 let věku, kteří potřebují pomoc nebo podporu ostatních. Součástí služeb Domova bez zámku je také centrum Denních aktivit, kde se klienti učí praktickým dovednostem v terapeutických dílnách.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- doprovod klientů na procházku, k lékaři, do místních institucí, na nákup apod.,
- povídání si, společná aktivita,
- pomoc s organizací společenských akcí,
- pomoc při pracovní terapii nebo volnočasových aktivitách.



Dům sv. Antonína Moravské Budějovice

Komenského 907
676 02 Moravské Budějovice
www.dsvamb.cz

Dům sv. Antonína je domov pro seniory a zdravotně postižené spoluobčany, kteří potřebují pomoc druhé osoby, při svých základních životních potřebách. Jeho posláním je umožnit obyvatelům důstojné a kvalitní prožití života.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- předčítají knížky, noviny,
- povídají si s klienty,
- promítají diapozitivy a prohlíží si s nimi fotky,
- hrají na hudební nástroje, zpívají,
- pomáhají jim s obstaráním nákupů,
- doprovázejí je na procházkách po zahradě,
- není třeba vymýšlet nějakou zvláštní a složitou činnost, úplně stačí lidem naslouchat, povídat si s nimi, projevit účast s jejich radostmi starostmi a problémy.



Domov na zámku Diakonie ČCE středisko v Myslibořicích

Myslibořice 1
675 60 Myslibořice
www.domovmysliborice.cz

Diakonie ČCE – středisko v Myslibořicích jako poskytovatel čtyř sociálních a zdravotních služeb (domov pro seniory, domov pro osoby se zdravotním postižením, domov se zvláštním režimem a odlehčovací služby).

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- doprovod klientů na vycházky do parku,
- společník u lůžka klientů, kteří vlivem své nemoci tráví většinu dne na pokoji,
- hraní společenských her s klienty, četba knih, pomoc při psaní dopisů,
- spolupráce s personálem při dopoledních aktivizačních činnostech,
- pomoc při organizování akcí pořádaných střediskem.

Diakonie ČCE dobrovolníkům nabízí:

- pozvání na akce pořádané střediskem a na pravidelná setkávání dobrovolníků.



Denní centrum Barevný svět

Okružní 962, 674 01 Třebíč
<https://www.barevny-svet.eu/>

Účelem poskytovaných služeb je zajištění pomoci a podpory pro osoby se zdravotním postižením, zejména pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením, a pomoc i podporu jejich rodinám. DCBS v současné době poskytuje tyto druhy služeb: denní stacionář, výchovné, vzdělávací a aktivizační služby, kulturní, sportovní a společenské akce, přímé zastupování osob, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, vytváření pracovních příležitostí.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- vedení pěveckého kroužku (doprovod kytara, varhany),
- pomocné práce v tréninkové kavárně,
- pomoc při práci v terapeutické dílně ve stacionáři,
- pomoc při fundraisingu.



Domov pro seniory HOSTIM

Hostim 1
671 54 Hostim
<https://www.domovhostim.cz/>

Domov se zvláštním režimem Hostim, usiluje o bezpečný, klidný pobyt uživatelů se syndromem demence, Alzheimerovou chorobou. Práce vychází z individuálního a rovnocenného partnerského vztahu zaměstnanců a uživatelů. Domov chce uživatelům s následky tohoto onemocnění plnit základní přání a potřeby a podporovat zachování jejich společenského života s ohledem na jejich a naše možnosti.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- doprovod klientů na vycházky,
- společník u lůžka klientů,
- hraní společenských her s klienty, četba knih, pomoc při psaní dopisů,
- spolupráce s personálem při dopoledních aktivizačních činnostech,
- pomoc při organizování akcí pořádaných střediskem.



Domov sv. Anežky Velký Újezd

Velký Újezd 7
675 32 Třebelovice
<http://dsvanezky.cz/>

Dříve známý jako Domov důchodců, Velký Újezd 7, je neziskovou organizací a jejím zřizovatelem je od 1. 1. 2011 Kongregace Milosrdných sester III. řádu sv. Františka pod ochranou Svaté rodiny v Brně.

Budova domova se nachází v klidném venkovském prostředí, obklopuje ji rozsáhlá zahrada, do které mají uživatelé domova neomezený přístup. K dispozici mají lavičky, na kterých si mohou odpočinout, jezírko, houpačku. Uživatelé si mohou zahrát i kuželky v tzv. pohádkovém lese (jsou zde postavičky z pohádek).

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- doprovod klientů na vycházky,
- společník u lůžka klientů,
- hraní společenských her s klienty, četba knih, pomoc při psaní dopisů,
- spolupráce s personálem při dopoledních aktivizačních činnostech,
- pomoc při organizování akcí pořádaných střediskem.



Domov Nové Syrovice

Nové Syrovice 1
675 41 Nové Syrovice
www.uspnovesyrovice.cz

Posláním organizace je poskytovat komplexní pomoc a podporu primárně osobám s diagnózou závislosti na alkoholu popř. s přidruženou duševní poruchou, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci, kdy nejsou schopni zvládat nároky svého prostředí vlastními silami.

Klientům zde poskytují sociální, zdravotní a rehabilitační péči a nabízejí aktivizační činnosti jako je práce na zahradě, v kuchyni, rukodělné činnosti, společné cvičení, muzikoterapie, klub vaření, čtenářský klub, relaxace, kulturní akce, společné výlety do okolí, návštěva divadla.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- doprovod klientů na vycházky,
- společník u lůžka klientů,
- hraní společenských her s klienty, četba knih, pomoc při psaní dopisů,
- spolupráce s personálem při dopoledních aktivizačních činnostech,
- pomoc při organizování akcí pořádaných střediskem.



Domov pro seniory

Velké Meziříčí

Zdenky Vorlové 2160
594 01 Velké Meziříčí

<https://www.domovvm.cz/>

Posláním domova pro seniory podporovat a udržovat u našich obyvatel co nejvyšší míru samostatnosti a nezávislosti a přispívat k prožití důstojného stáří jako plnohodnotné etapy jejich života.

Cíle domova:

- Vytvořit bezpečné a vldné prostředí pro život obyvatel domova.
- Podporovat soběstačnost a nezávislost obyvatel domova.
- Zajistit možnost aktivního způsobu života i v pokročilém věku.
- Respektovat potřeby, plány a cíle obyvatel domova.
- Zvyšovat kvalifikaci a vzdělání pracovníků domova.
- Budovat organizační kulturu a dobré pracovní klima v domově.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- doprovod klientů na vycházky,
- společník u lůžka klientů,
- hraní společenských her s klienty, četba knih, pomoc při psaní dopisů,
- spolupráce s personálem při dopoledních aktivizačních činnostech,
- pomoc při organizování akcí pořádaných střediskem.



Penzion pro seniory

Krahulov

Penzion pro seniory, s.r.o.
Krahulov 99
675 21

<https://www.seniorkrahulov.cz/>

Penzion pro seniory Krahulov je soukromé zařízení, které vzniklo na konceptu aktivního stárnutí v komunitě a nabízí alternativu ke stárnutí v institucích nebo doma. **Poskytujeme kvalitní ubytovací služby v bytech 1 + KK** a obyvatelé pokračují ve svém dosavadním životě v přirozeném sociálním prostředí, kde je jim poskytnuto **dostatek sociálních kontaktů, pocit bezpečí a pomoc v případě potřeby.**

Penzion není určen pouze pro neobvykle aktivní či výjimečně zdravé seniory. Naopak i ti, kterým se v důsledku stárnutí či nemoci mění schopnosti (mohou být například pohybově omezeni), zde naleznou přiměřeně velké, **bezbariérové a přátelské prostředí**, které má do velké míry schopnost nahradit chybějící nebo příliš vzdálenou rodinu.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- doprovod klientů na vycházky,
- společník u lůžka klientů,
- tvoření,
- spolupráce s personálem při dopoledních aktivizačních činnostech,
- pomoc při organizování akcí pořádaných střediskem.

PROGRAM

PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Jedná se o organizace, které pracují s dětmi a mládeží, a zároveň chtějí pracovat s dobrovolníky. Patří mezi ně nízkoprahový klub, dětské domovy nebo volnočasový klub pro děti a mládež.

Dobrovolníci pomáhají se zajištěním programu (výtvarné i sportovní aktivity, hraní deskových her), s jeho organizací, s hlídáním nebo zabavením dětí.

V rámci tohoto programu lze pomáhat v těchto organizacích:

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

eMBečko

STŘED, z. ú.,
Husova 189,
676 02 Moravské Budějovice
www.stred.info

STŘED, z. ú. již několik let realizuje činnost Nízkoprahového klubu pro děti a mládež eMBečko. Je to místo, kde mohou mladí lidé trávit svůj volný čas, ale také tu najdou pomoc a radu v obtížné životní situaci. Je určen dětem a mládeži ve věku od 7 do 20 let, kteří mohou do klubu kdykoli přijít a odejít, zahrát si stolní hry, pustit si hudbu nebo si jen zajít popovídat.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- pomoc se zajištěním a přípravou programu,
- povídání s dětmi.

Požadavky na dobrovolníky:

- věk 18–30 let,
- dlouhodobá spolupráce (min. 3 měsíce).



Klub NADĚJE Třebíč

organizační složka města Třebíč

"Klub Naděje" je zařízení sociálně výchovné činnosti. Je určen ke smysluplnému využívání volného času dětí, které vyžadují zvláštní pozornost proto, že žijí v nepříznivých podmínkách. Cílem zařízení je především prevence rizikového chování ohrožené skupiny dětí a mládeže formou skupinové sociální práce, která slouží jako doplněk individuální práce s klientem.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- volnočasové aktivity s dětmi (sportovní, výtvarné, hudební, rukodělné aj.),
- účast na pobytech a táborech.



Dětský domov Klubíčko

Krátká 284
675 71 Náměšť nad Oslavou
Sokolská 362, Hrotovice
<https://ddno.cz/>

Dětský domov Náměšť nad Oslavou patří do sítě školských zařízení, svojí kapacitou 15 dětí se řadí mezi nejmenší domovy v republice a má dlouholetou tradici. V současné době jsou děti rozděleny do dvou rodinných skupin.

V suterénu budovy se nachází ergoterapeutická dílna, která slouží k pracovní a výtvarné činnosti dětí a místnost s keramickou pecí. Velkou výhodou je rozlehlá zahrada s víceúčelovým hřištěm s umělým povrchem, dřevěnými prolézačkami, trampolínou a ruskými kuželkami. Děti zde mohou sportovat a relaxovat. Zahrada byla v roce 2015 přebudovaná a získala certifikát Přírodní zahrady.

Dětský domov plní funkci výchovnou, vzdělávací a sociální. Cílem je zajištění všestranného rozvoje osobnosti dítěte, jeho zařazení do běžné dětské populace a příprava na vstup do samostatného života. Ke každodenním pravidelným činnostem dětí patří nejen příprava na vyučování a rozvoj zájmů, ale také získávání dovedností v oblasti péče o domácnost jako ve funkční rodině.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- volnočasové aktivity s dětmi (sportovní, výtvarné, hudební, rukodělné aj.)



MŠ Jabula Moravské Budějovice

Komenského 1729
676 02 Moravské Budějovice
<https://www.msjabula.cz/>

Otevřená pro všechny děti, víra není podmínkou, ale najdete zde prvky křesťanství ve výchově. Je kladen důraz na etiku a morálku. MŠ s individuálním vzdělávacím plánem. Část programu si mohou volit rodiče. Zaměřuje se na co nejdelší pobyt venku, na zahradě nebo terase. Budova je moderní, čistá. Jedná se o pasivní dům s protialergenní filtrací.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- Rozvojové aktivity s dětmi.



Dóza

středisko volného času

Velké Meziříčí

Komenského 10/2
594 01 Velké Meziříčí
<http://www.dozavm.cz/>

DÓZA je centrem volného času pro všechny věkové skupiny obyvatel Velkého Meziříčí a okolí. Cílem je, aby všichni odcházeli spokojení, veselí a s pocitem, že se něco nového naučili.

Proč DÓZA? Protože

DÁVÁME ODBORNOST ZÁBAVU AKTIVITY

Zřizovatelem organizace je město Velké Meziříčí.



Městská knihovna

Moravské Budějovice

Tyršova 364
676 02 Moravské Budějovice
<https://www.knihovnamb.cz>

Městská knihovna Moravské Budějovice je knihovnou s univerzálním knihovním fondem. Knihovna je odborem Městského úřadu v Moravských Budějovicích a má dvě neprofesionální pobočky – v obcích Vranín a Vesce.

V knihovně jsou k dispozici tři oddělení – oddělení pro dospělé, dětské oddělení a čítárna s veřejně přístupným internetem.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- volnočasové aktivity s dětmi v dětském oddělení
- pomoc při jednorázových akcích



Dětský domov Jemnice a Budkov

Třešňová 748
675 31 Jemnice
Budkov 1, 675 42 Budkov
<https://www.ddjemnice.cz/>

Dětský domov v Jemnici byl uveden do provozu 1. 1. 1995. V roce 2018 došlo ke sloučení s Dětským domovem v Budkově, který se stal odloučeným pracovištěm. Kapacita je celkem 62 dětí a nezaopatřených dospělých osob, které jsou rozděleny do 7 rodinných skupin po 8 dětech nebo ve cvičných bytech. Hlavní pracoviště Jemnice disponuje 3 rodinnými skupinami, má tedy kapacitu 24 dětí a na odloučeném pracovišti v Budkově jsou 4 rodinné skupiny s kapacitou 32 dětí. Odloučené pracoviště v Budkově také disponuje dvěma cvičnými byty celkem pro 6 osob, které se nachází mimo areál hlavní budovy.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- volnočasové aktivity s dětmi (sportovní, výtvarné, hudební, rukodělné aj.)

OSTATNÍ DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY



Občanská poradna Třebíč

Komenského 370/12, 674 01 Třebíč
<https://www.optrebic.cz/>

Občanská poradna Třebíč, z. s. je zapsaný spolek, který nabízí v Třebíči, Moravských Budějovicích, Velkém Meziříčí a Náměšti nad Oslavou bezplatnou sociální službu odborného sociálního poradenství. Poskytuje dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, bezplatné sociálně právní ambulantní a terénní poradenské služby. Občanské poradny jsou nezávislým místem bezplatné, diskrétní, nestranné a profesionální pomoci, provázejí občany při jejich obtížích. Služba je určena lidem, kteří nedokážou vlastními silami hájit své oprávněné zájmy, účinně vyjádřit své potřeby nebo neznají svá práva a povinnosti.

Jak zde dobrovolníci pomáhají?

- dle individuální domluvy

DOBROVOLNÍCI PRO STŘED



- Jde o program do domácností, kde senior již nezvládá nákupy, venčení pejska, a zároveň nemá nárok na pečovatelskou službu nebo si ji nemůže finančně dovolit, je po úrazu, apod.
- On-line dobrovolnický program doučování – dobrovolníci doučují děti přes aplikaci v PC.

Dobrovolníci do organizací i domácností dochází podle svých časových možností, většinou 1x týdně na 2 hodiny.

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Dobrovolníci také mohou pomáhat na tzv. jednorázových akcích pořádaných buď organizací STŘED, z. ú. nebo některou spolupracující organizací – dny otevřených dveří, akce pro veřejnost, propagační aktivity, vánoční akce, tábory pro děti.

Dobrovolníci nám na těchto akcích pomáhají s vymýšlením a realizací programů.

VŠICHNI DOBROVOLNÍCI JSOU U NÁS VÍTÁNÍ! 😊

Nenašli jste, co jste hledali?

Obraťte se na koordinátorku dobrovolnického centra a sdělte jí své nápady.

Bc. Jana Karasová

koordinátorka Dobrovolnického centra STŘED
Smrtelná 389/6, 674 01 Třebíč

Tel.: 775 725 690

E-mail: karasova@stred.info

www.stred.info