



Středisko  
výchovné  
péče STŘED



2023  
-  
2024



Programy  
primární prevence

## POSLÁNÍ

Posláním Programu primární prevence je poskytovat dlouhodobé programy a jednorázové navazující aktivity pro žáky a odbornou laickou veřejnost. Usilujeme o předcházení vzniku a zamezení rozvoje rizikových jevů.

## CÍLE

- podpora pozitivního klimatu ve třídě
- rozvoj psychosociálních dovedností žáků
- uvědomění si své zodpovědnosti
- podpora tolerance a ohleduplnosti vůči odlišnostem
- zvyšování schopnosti autonomního rozhodování a řešení problémů
- depistáž a nakontaktování jedinců vyžadujících další péči do návazných služeb

## CÍLOVÁ SKUPINA

- Mateřské školy
- I. stupeň ZŠ
- II. stupeň ZŠ
- Střední školy
- Rodiče a osoby odpovědné za výchovu dětí
- Pedagogičtí pracovníci škol a školských zařízení

## METODY PRÁCE

Diskuze, uvolňovací techniky, psychosociální hry, modelové situace, brainstorming, prvky zážitkové pedagogiky, dramaterapie a muzikoterapie, zpětnovazební techniky.

## VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

Poskytujeme informace o prevenci a intervenci rizikových jevů, se kterými se mohou rodiče a pedagogové během školní docházky setkat. Semináře kombinují teoretický základ s konkrétními zkušenostmi a příklady z praxe.

## Jednorázové semináře

- Témata:**
- Jak přistupovat k výchově
  - Motivace k učení
  - Šikana a její řešení
  - Vaše internetové děti
  - Duševní zdraví
  - Závislostní chování

Více informací (cena a rozsah) naleznete v tištěné nabídce a na [www.stred.info](http://www.stred.info)  
(Školské služby – Programy primární prevence – Nabídka programů a aktivit pro veřejnost).

## TÉMA PROGRAMŮ

### Mateřské školy

**Ťuk, t'uk, kdo tam?** – jak se chovat bezpečně a zodpovědně  
**Nazdárek Kašpárek!** – základy společenského chování  
**Zdravíčko** – zdravý životní styl, osobní hygiena  
**Na houpačce** – rizikové chování, nelátkové závislosti  
**Už vím proč** – ochrana těla, otázka soukromí a intimity

### I. stupeň ZŠ

**Jak jednájí nejmenší** – bezpečné a zodpovědné jednání  
**Jsmo tým?!** – pozitivní klima a soudržnost třídního kolektivu  
**Bezpečně na síti** – rizika internetu a sociálních sítí  
**Konečně to chápu** – ochrana soukromí, odpovědi na intimní otázky  
**Na tenkém ledě** – rizikové chování, závislosti, šikana  
**Jsi jiný, jaké to je?** – přijímání rozdílů mezi dětmi

### II. stupeň ZŠ

**Věřte, nevěřte** – mediální gramotnost  
**Neztrácej čas!** – látkové a nelátkové závislosti  
**Nesuď duši podle obalu** – tolerance, ohleduplnost vůči odlišnostem  
**Kdo jsem, kam směřuji** – sebepoznání žáků, profesní orientace  
**Strom poznání** – zdravé pojetí vztahů a sexuality  
**Bez agrese, prosím!** – řešení konfliktů bez násilí  
**Aby pohoda byla...** - sebepoznání žáků, duševní pohoda  
**Na stejné vlně** - soudržnost, kvalita vzájemných vztahů, kooperace

### SŠ a gymnáza

**Učím se, tedy jsem** – motivace, učební styly, time management  
**Aby pohoda byla...** – sebepoznání žáků, duševní pohoda

### Selektivní

**Pod pokličkou** – třídní klima, diagnostika třídního kolektivu  
**Selektivka na klíč** – tvořen na míru třídnímu kolektivu

### Adaptační

**Na jedné lodi** – podpora přátelské atmosféry u nově vzniklého kolektivu



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Tento projekt byl finančně  
podpořen městem Třebíč

PODPOŘIL

  
**Kraj Vysočina**

[www.stred.info](http://www.stred.info)



Středisko  
výchovné  
péče STŘED

Kontakt pro objednávky

+420 775 725 668  
[koordinatorppp@stred.info](mailto:koordinatorppp@stred.info)